

# Sportangebot



Sportart/-gruppe	Alter	Seite
<b>Aerobic</b>	ab 16 Jahren	<b>2</b>
<b>Badminton</b>	ab 9	<b>2</b>
<b>Bogensport</b>	ab 10	<b>2</b>
<b>Capoeira</b>	mind. 5 Jahre	<b>3</b>
<b>Fitness</b>	ab 16	<b>2</b>
<b>Gesundheitskurse</b>	ab 16	<b>3</b>
<b>Hallenfußball Hobby</b>	ab 14	<b>3</b>
<b>Handball</b>	ab 4	<b>3+4</b>
<b>Judo</b>	ab 3	<b>4</b>
<b>Kendo</b>	ab 16	<b>4</b>
<b>Kickboxen</b>	ab 8	<b>4</b>
<b>Kinderbreitensport</b>	ab 10 Monate	<b>5</b>
<b>Mixed Martial Arts</b>	ab 16	<b>5</b>
<b>Pilates</b>	ab 16	<b>5</b>
<b>Rollkunstlauf</b>	ab 5	<b>5</b>
<b>Senioren</b>	ab 60	<b>5</b>
<b>Schwimmen</b>	ab 5 ½ - 6	<b>6</b>
<b>Step-Aerobic</b>	ab 16	<b>2</b>
<b>Taekwon-Do</b>	ab 6	<b>6</b>
<b>Tanzen</b>	ab 6	<b>6</b>
<b>Tischtennis</b>	ab 8	<b>6</b>
<b>Volleyball</b>	Mädchen ab 10	<b>7</b>
<b>Volleyball Hobby, Mixed</b>	ab 16	<b>6</b>
<b>ZUMBA®</b>	ab 12	<b>7</b>
<b>ZUMBA® Kids</b>	ab 4	<b>7</b>

## Remscheider Turnverein

von 1861 (Korp.)

RTV-Hallen und Geschäftsstelle:

Theodor-Körner-Str. 6 | 42853 Remscheid

Tel: 0 21 91 / 2 47 79

Mail: kontakt@remscheider.tv

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo.-Fr. 10:30 -12:30 | 16:00 – 19:00 h

facebook.com/remscheider.tv

instagram.com/remscheider.tv



[www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv)

## Aerobic | Step-Aerobic

Fitness und mehr | ab 16 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

• Aerobic	Mo	18:00 – 19:15	RTV-Halle II	A. Jösch (0 21 29 / 5 31 54)
• Fitness drumming   pound	Mo	19:00 – 19:45	SH Am Stadtpark	Sabine Dudde-Riedel (34 26 48)
• Bodyfitness, Bauch intensiv & Rückenfit	Mo	19:45 – 20:45	SH Am Stadtpark	
• Fit & Fun	Di	19:00 – 20:15	RTV-Halle II	J. Rehorn (0176 45 89 74 22)
• Dance Fitness	Mi	09:00 – 10:00	RTV-Halle III	Joanna Malewicz (01 76 543 856 92)
• Osteoporose-Gymn.	Mi	10:00 – 11:00	RTV-Halle III	
• Gymnastik	Mi	19:00 – 20:00	RTV-Halle I	Sylvia Peitz (29 46 51)
• BBP Bauch-Beine-Po-Fitness	Do	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz (01 76 543 856 92)
• Fitness-Yoga	Do	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	
• Rückengymnastik	Do	17:30 – 18:30	RTV-Halle II	Joanna Malewicz
• Workout	Do	18:15 – 19:15	RTV-Halle I	M. Faßbender (01738369897)
• Step-intensiv Bauch	Fr	08:30 – 09:30	RTV-Halle III	Joanna Malewicz (01 76 543 856 92)
• Pezzi-Ball & more	Fr	09:30 – 10:30	RTV-Halle III	

## Badminton | ab 9 Jahren

[badminton@remscheider.tv](mailto:badminton@remscheider.tv)

• <b>Jugend</b>				<b>Informationen:</b>
Anfänger	Mo	17:00 – 18:30	RTV-Halle I	Marcel Rapp (789 31 20)
Fortgeschrittene	Mo	18:00 – 20:00	RTV-Halle I	
Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	17:15 – 19:00	RTV-Halle I	René Haas (422 37 77)
	Fr	17:30 – 19:30	RTV-Halle I	
• <b>Senioren:</b>				
Mannschaft + Hobby	Mo	20:00 – 22:00	RTV-Halle I	Jörg Breske (3 80 96)
Hobby	Mi	18:30 – 21:30	SH West	
Mannschaft	Fr	17:30 – 19:30	RTV-Halle I	

## Bogensport | ab 10 Jahren

[bogensport@remscheider.tv](mailto:bogensport@remscheider.tv)

Anfänger und Fortgeschrittene  
Recurve-, Blank-, Lang- und Compoundbogen

Lutz Murawsky (3 45 08)  
Monika Berger (34 90 17)

Anfänger: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr  
Alle Trainingszeiten auf [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv)

Sommersaison: Sportplatz Grund  
Wintersaison: RTV-Halle I und SH Hölterfeld

Brasilianischer Kampf-Tanz Fr 16:30 – 18:30 RTV-Halle II  
 mit Pimenta (Steve) der Capoeira Grupo Esporao

Steve  
 (0176 80 55 98 55)

**Gesundheitskurse** (auch für Nicht-Mitglieder)**fabian@remscheider.tv**

**Anmeldungen** RTV-Geschäftsstelle 0 21 91 / 2 47 79  
**3 Kurse pro Jahr** Beginn nach den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien  
**Hinweise** Mindest-Teilnehmerzahl 10 Personen  
**Kursgebühren** werden teilweise von den Krankenkassen übernommen oder  
 bezuschusst – bitte bei Ihrer KK nachfragen!

- **Ausdauerförderung durch Herz-Kreislauf-Training**

für Erwachsene	Di 09:45 – 10:45	RTV-Halle III	Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
	Do 10:30 – 11:30	RTV-Halle III	(02 14 / 5 79 90)

- **Gutes für den Rücken mit Wirbelsäulengymnastik**

	Di 08:45 – 09:45	RTV-Halle III	Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
	Di 10:45 – 11:45	RTV-Halle III	(02 14 / 5 79 90)

Kursgebühren	RTV-Mitglieder	25,00 €	je Kurs 12 Übungseinheiten
	Nicht-Mitglieder	100,00 €	à 60 Minuten

- **Herzsportgruppe** (Koronare REHA-Anschlussgruppe ohne ärztliche Betreuung)

Gymnastik und	Do 17:00 – 19:00		Dipl.-Sportl. Andrea Fabian
Ausgleichssport	SH Daniel-Schürmann-Schule		(02 14 / 5 79 90)
(keine Kursgebühr!)			

**Hallenfußball** Hobby | ab 14 Jahren**kontakt@remscheider.tv**

• Herren	Do 19:15 – 20:15	RTV-Halle I	F. Herbertz (0160 902 52737)
• ab 14 und Herren	Sa 13:00 – 15:00	RTV-Halle I	Philip Nitzge (01634276856)

**Handball** | ab 4 Jahren**handball@remscheider.tv**

• Damen (ab 16 Jahre)	Di 20:00 – 21:30	SH Sophie-Scholl	Abteilungsleiter: Erkan Harman (5 89 11 93)
und	Do 20:00 – 21:30	SH West	
• 1. und 2. Herren	Di 20:00 – 21:30	SH Sophie-Scholl	TrainerInnen auf www.handball-remscheid.de
(ab 18 J.) und	Do 20:00 – 21:30	SH Sophie-Scholl	
• A-Jugend männlich	Di 18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	
und	Do 18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	

## Fortsetzung Handball

• B-Jugend männlich und	Di	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	Altersgruppen: A-Jugend 17 bis 18 B-Jugend 15 bis 16 C-Jugend 13 bis 14 D-Jugend 11 bis 12 F-Jugend 7 bis 8
	Mi	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	
• C-Jugend männlich und	Mi	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	
	Do	18:30 – 20:00	SH Sophie-Scholl	
• D-Jugend weiblich und	Mi	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
	Do	17:00 – 18:30	SH Sophie-Scholl	
• F-Jugend gemischt und	Di	16:30 – 18:30	RTV-Halle I	
	Do	16:30 – 18:15	RTV-Halle I	
• Ballspielgruppe 4-6 J.	Mo	16:45 – 18:00	RTV-Halle II	
• Hobby Erwachsene	Mi	20:00 – 22:30	RTV-Halle I	

## Judo | ab 3 Jahren

[judo@remscheider.tv](mailto:judo@remscheider.tv)

3 bis 5 Jahre	Sa	10:00 – 11:00	Krabbeljudo	Philip Mähler (0176 72 86 64 03)
5 bis 8 Jahre	Mo	17:00 – 18:15		
	Sa	11:00 – 12:00	RTV-Halle III	
8 bis 14 Jahre	Mo	18:15 – 19:30		
	Do	17:00 – 19:00		
	Do	19:30 – 21:00	spezielles Wettkampftraining	
	Sa	12:00 – 13:00		
ab 14 Jahren	Mo	19:30 – 21:00		
	Do	19.30 – 21:00		
JUDO-Letic 16+	Mi	19:30 – 21:00		

## Kendo | ab 16 Jahren

[kendo@remscheider.tv](mailto:kendo@remscheider.tv)

16+	Mi	19:00 – 22:00	SH Karl-Kind-Sch.	M. Sauer (0202/7991419)
-----	----	---------------	-------------------	-------------------------

## Kickboxen | ab 8 Jahren

[kickboxen@remscheider.tv](mailto:kickboxen@remscheider.tv)

• Anfänger und Hobbykickboxer 8 – 14 Jahre und ab 14 Jahre	Di	17:00 – 18:00	RTV-Halle III	René Schnaudt (0174 965 92 31)
	Fr	17:00 – 18:30		
	alle ab 14 Jahren	Di	18:00 – 19:30	RTV-Halle III
• Fortgeschrittene, Wettkämpfer und Leistungssportler	Fr	18:30 – 20:00	RTV-Halle III	
	Di	19:30 – 21:00	RTV-Halle III	Mike Höfer (01 77 425 97 01)
	Fr	20:00 – 21:30	RTV-Halle III	

- **Eltern-Kind-Gruppen**

**10 – 18 Monate** Do 09:00 – 10:15 RTV-Halle II

vom Krabbeln zum Laufen

**1 ½ bis 3 Jahre** Di 15:30 – 16:30 RTV-Halle II

Do 15:30 – 16:30

**3 – 4 Jahre** Di 14:30 – 15:30 RTV-Halle II

Do 14:30 – 15:30

Di 16:30 – 17:30

Diplom-Sportlehrerin

Andrea Fabian

(02 14 / 5 79 90)

- **Mädchenturnen**

4 – 8 Jahre Mi 17:00 – 18:00 RTV-Halle II

9 – 12 Jahre Mi 18:00 – 19:00

Miriam Heinsch-Wäschle

0172 213 42 29)

- **Sport- und Spielgruppe ohne Begleitung**

4 – 8 J. Do 16:30 – 17:30 RTV-Halle II

Heike Haffke

(0 21 91 / 422 17 68)

- **Ballspielgruppe**

4 – 6 J. Mo 16:45 – 18:00 RTV-Halle II

Leah Sara Glock

(015738245420)

- **Volleyball**

Schülersportgemeinschaft

Mädchen 10 - 12 J. s. Seite 7

**Mixed Martial Arts | ab 16 Jahren****mma@remscheider.tv**

ab 16 Jahren Mi 18:00 - 19:30 RTV-Halle III

So 13:00 - 14:30 RTV-Halle III

Michael Roschedor

(0171 753 96 51)

**Pilates | ab 16 Jahren****pilates@remscheider.tv**

ab 16 Jahren Mo 09:15 – 10:15 RTV-Halle III

Mi 11:15 – 12:15

Michaela Roth

(4 22 19 25)

**Rollkunstlauf | ab 5 Jahren****rollkunstlauf@remscheider.tv**

Anfänger Di 16:00 – 17:15 SH Hackenberg

Weitere Trainingszeiten auf Anfrage

Interessenten können das Rollschuhlaufen systematisch

erlernen - anfangs auch mit Leihrollschuhen.

Sabrina Leyendecker

(02 12 / 2 53 67 50)

(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

**Senioren: 60+ Gymnastik und Fitness****kontakt@remscheider.tv**

- 65+ Fitness Mo 10:30 – 11:30 RTV-Halle III

Michaela Roth (4221925)

- 60+ Gymnastik Do 18:30 – 19:30 RTV-Halle II

J. Malewicz (01 76 543 856 92)

## Schwimmen | ab 5 ½ - 6 Jahre

[schwimmen@remscheider.tv](mailto:schwimmen@remscheider.tv)

- Anfänger und Fortgeschrittene
- |    |               |          |
|----|---------------|----------|
| Mi | 17:15 – 18:00 | Sportbad |
| Sa | 11:00 – 11:45 | am Park  |

Anmeldungen für die Schwimm-Lern-Kurse:  
Mo – Fr. 0 21 91 / 9 12 83 72  
(Zusatzbeitrag, s. Seite 8)

Nur für SchwimmerInnen, ohne Zusatzbeitrag:

- ab 18 Jahren Do 20:15 – 21:00 freies Schwimmen
- Wassergymnastik Do 20:15 – 21:00 Sandra B. (0 21 91 / 4 37 20 03)

**Wichtig:** Auch Teilnehmer an den Schwimm-Lern-Kursen müssen RTV-Mitglied sein!

Bitte die Hinweise auf [www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv) -> **Schwimmen** beachten.

## Taekwon-Do | ab 6 Jahren

[taekwon-do@remscheider.tv](mailto:taekwon-do@remscheider.tv)

Anfänger ab 6 J. Di 17:30 – 19:00 RTV-Halle II

Mehmet Ulrich  
Kontakt per Mail

ab 10-12 J., alle Gürtel Mo 19:00 – 21:00 RTV-Halle II  
Mi 19:00 – 21:00

Ulrich Knüppel (6. DAN)  
(0 23 33 / 7 35 85)

## Tanzen | ab 4 bzw. 6 Jahren

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)

### • Dance & Fun

6 – 10 Jahre	Fr	16:30 – 17:30	RTV-
11 – 13 Jahre	Fr	17:30 – 18:30	Bewegungsraum

Tatyara Rasgus-Fischer  
[dance-and-fun@remscheider.tv](mailto:dance-and-fun@remscheider.tv)

### • ZUMBA® Kids

ab 4 Jahren s. Seite 7

[zumba@remscheider.tv](mailto:zumba@remscheider.tv)

## Tischtennis | ab 8 Jahren

[tischtennis@remscheider.tv](mailto:tischtennis@remscheider.tv)

### • Jugendliche

10 bis 14 Jahre	Di	17:30 – 19:30	SH A-v-H
14 bis 17 Jahre	Mi	18:30 – 20:00	SH Käthe-Kollwitz

Jugendwart  
Jan Markus Hölschen  
(Kontakt bitte per Mail)

### • Herren

	Di	19:30 – 22:00	SH A-v-H
	Fr	19:30 – 22:00	SH Käthe-Kollwitz

Abteilungsleiter  
Michael Hofer

### • Herren Hobby

So ab 19:00 nur nach Absprache | RTV-Halle I

(69 60 144)

### • Hobby Mixed

So 09:30 – 13:00 RTV-Halle I

Dieter Wolfseher (29 40 65)

## Volley-Mixed

## Hobby und Mixed

volleyball@remscheider.tv

- Trimm Dich Mixed Di 20:15 – 22:45 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Mixed Di 19:45 – 21:45 SH Wilhelmstr. Janina Siebel (0172 5666 420)
- Mixed Mi 19:30 – 22:00 SH GGS Steinberg Gerd Schneller (99 73 18)
- Ü50 Herren Do 20:15 – 22:15 RTV-Halle I Wolfgang Görtz (66 11 75)
- Leistungs-Mixed Do 20:30 – 22:30 RTV-Halle II Ellen Dicks (0174 26 27 621)  
(Liga-Spielbetrieb)

## Volleyball | Mädchen und Damen

volleyball@remscheider.tv

- **Schülersportgemeinschaft** Jugendleiter:  
Mädchen 10-12 J. Fr 15:30 – 17:00 SH Wilhelmstraße Burkhard Wittlinger  
(2 50 45)
- **Mannschaftstraining**  
1. Damen Mo 19:00 – 21:00 SH Wilhelmstraße Abteilungsleiterin:  
(Bezirksliga) Mi 18:15 – 20:15 Marion Hedderich  
2. Damen Di 18:45 – 20:15 (5 92 90 52)  
(Kreisliga) Fr 17:00 – 18:30  
U18 weiblich Di 17:30 – 19:00  
Do 17:30 – 19:00

## ZUMBA® Kids | ZUMBA®

zumba@remscheider.tv

- **ZUMBA® Kids** ZUMBA® Kids Instructor  
4 – 6 Jahre Di 15:45 – 16:45 RTV-Halle III Jessica Schäfer  
7 – 11 Jahre Di 17:00 – 18:00 Bewegungsraum (0152 53 11 04 82)
- **ZUMBA® fitness** ZUMBA® Instructor  
ab 12 Jahren Di 19:00 – 20:00 RTV-Halle Nicole Cremer  
So 13:00 – 14:00 (0151 26 23 44 40)

## Anschriften der Sportstätten

### RTV-Hallen I, II, III und Bewegungsraum

Theodor-Körner-Straße 6, 42853 RS

**Am Stadtpark**, Carl-Grüber-Weg, 42853 RS

**A. v. H . Alexander-von-Humboldt-Schule**

Grunerstraße 12, 42857 RS

**Berufskolleg BK Wirtschaft und Verwaltung**

Stuttgarter Straße 13, 42853 RS

**Daniel-Schürmann-Schule**, Palmstraße 6, 42853 RS

**Funbox**, Ringstraße 84, 42897 RS

**SH Hackenberg**, Hackenberger Straße 107, 42897 RS

**SH Hölterfeld**, Unterhölterfelder Str. 50a, 42857 RS

**Karl-Kind-Schule**, Gewerbeschulstraße 1, 42853 RS

**Käthe-Kollwitz-BK**, Freiheitstraße 146, 42853 RS

**SH Neuenkamp**, Neuenkamper Straße 55, 42855 RS

**SH Sophie-Scholl**, Hohenhagener Str. 27, 42855 RS

**GGG Steinberg**, Hägener Straße 2, 42855 RS

**Sportbad am Park**, Schützenplatz 3, 42853 RS

**Sportplatz Grund**, Grunder Schulweg 13, 42855 RS

**SH West**, Wallburgstraße 23, 42857 RS

**GHS Wilhelmstraße**, Wilhelmstraße 25, 42853 RS

# Beitragsgruppen und Beitragssätze des RTV

(gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung am 15. Mai 2017)

**Anmeldeformulare** gibt es bei den ÜbungsleiterInnen, in der RTV-Geschäftsstelle sowie als Download auf der Homepage [www.remscheider.tv/verein/downloads/](http://www.remscheider.tv/verein/downloads/)

Die Mitgliedschaft dauert wenigstens ein Jahr. Erst danach kann nach Vereinssatzung § 5.2 die Mitgliedschaft schriftlich zum 30. Juni oder 31. Dezember gekündigt werden.

Um Ihnen die Terminüberwachung und dem Verein Verwaltungskosten zu ersparen, bitten wir Sie, uns eine von Ihnen jederzeit widerrufbare Einzugsermächtigung zu erteilen. Die fälligen Beträge werden dann vom RTV gemäß Ihrem Wunsch halbjährlich oder jährlich von Ihrem Konto abgebucht.

## Einmalig zu entrichtender Verwaltungskostenbeitrag:

pro Person	Beitragsgruppe 1	20,00 €
pauschal bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehr Personen pro Familie	Beitragsgruppen 2 und 3	40,00 €

## Mitgliedsbeiträge:

Beitragsgruppe		monatlich	Jahresbeitrag bei halbjährlicher Zahlung	ermäßigter Jahresbeitrag bei jährlicher Zahlung
1	ein Mitglied	13,00 €	156,00 €	140,00 €
2	zwei Mitglieder	21,00 €	252,00 €	230,00 €
3	drei oder mehr Mitglieder	27,00 €	324,00 €	300,00 €
Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.			Jahresbeitrag je zur Hälfte bis 15. Februar und 15. August zu entrichten.	Der Gesamtbetrag muss bis Ende Februar bei uns eingegangen sein.

In Ausnahmefällen können auch andere Zahlungsfristen vereinbart werden.

Der Vorstand hat das Recht, auf Grund eines begründeten schriftlichen Antrages eine Beitragsermäßigung zu gewähren.

## Zusatzbeiträge für die Abteilungen Schwimmen und Rollkunstlauf:

Beitragsgruppe		jährlich	
1	ein Mitglied	60,00 €	
2	zwei Mitglieder	90,00 €	Die Beitragsgruppen 2 und 3 gelten nur bei gemeinsamem Haushalt.
3	drei oder mehr Mitglieder	110,00 €	

## Der Mitgliedsbeitrag berechtigt zur Teilnahme am gesamten Sportangebot <sup>\*)</sup>

- ✓ beliebig oft
- ✓ unterschiedliche Sportarten
- ✓ mehrere Abteilungen
- ✓ ganzjährig
- ✓ jederzeit einsteigen oder die Abteilung wechseln

Einfach im RTV vorbei kommen und mitmachen ..... dreimaliges Probetraining ist kostenlos. Gutschein ausschneiden und bei den ÜbungsleiterInnen vorlegen:

### Dreimaliges, kostenloses Probetraining beim RTV

Name/  
Vorname

Sportart(en)

Daten

gültig für unser gesamtes Sportangebot, **ausgenommen** Gesundheits- und Schwimmkursen.

## Remscheider Turnverein



Theodor-Körner-Straße 6  
42853 Remscheid  
0 21 91 – 2 47 79

[kontakt@remscheider.tv](mailto:kontakt@remscheider.tv)  
[facebook.com/remscheider.tv](https://facebook.com/remscheider.tv)  
[www.remscheider.tv](http://www.remscheider.tv)